

# ਸੁਮਣਵਾਣੀ

G. 784

ਮੁਲ ੧।।।)



ਲਾਹੌਰ ਬੁਕ ਸ਼ਾਪ

ਨਿਸਬਤ ਰੋਡ]

ਲਾਹੌਰ

ਅਤੇ

[ਮੋਹਨ ਲਾਲ ਰੋਡ

ਸ਼ਹੀਦ ਮਾਰਕੀਟ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ

ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਕ

ਸ: ਜੀਉਣ ਸਿੰਘ ਐਮ. ਏ.

ਲਾਹੌਰ ਬੁਕ ਸ਼ਾਪ ਲਾਹੌਰ

੮੯੧.੪੨੧

ਸ ੬੮

30171

ਪਹਿਲੀ ਵਾਰ ੧੯੪੪

ਪ੍ਰਿੰਟਰ

ਭਾਈ ਨਰੈਣ ਸਿੰਘ ਗਿਆਨੀ

ਧਰਮ ਪਰਚਾਰਕ ਪ੍ਰੈਸ, ਚੰਗੜ ਮਹੱਲਾ

ਅਨਾਰਕਲੀ, ਲਾਹੌਰ

## ਸੂਚੀ-ਪੱਤ੍ਰ

੧. ਜਿਵੇਂ ਅਡੋਲੀ	੧
੨. ਮਨੋ ਵਿਰਾਟ ਦੀ ਮਲਕਾਂ	੩
੩. ਚੁਪ ਵਗਦੀ ਰਾਵੀ ਤੇ	੭
੪. ਜਿਥੋਂ ਕੁੰਜਾਂ ਪਰਤ ਨ ਆਈਆਂ	੯
੫. ਉਸ ਕਾਲੀ ਬੋਲੀ ਰਾਤ	੧੦
੬. ਅਜ ਬਨ ਪਲੱਵੀ	੧੩
੭. ਮੇਰੇ ਮਨ ਮੰਦਰ ਦੇ ਇਕਾਂਤ ਵਿਚ	੧੬
੮. ਘਣਾਂ ਕਾਲਿਆ ਵੇ	੧੭
੯. ਅਜ ਸਾਉਣ ਆਯਾ	੨੨
੧੦. ਹਤ ! ਬੀਮਾਰੀਏ ਨੀ	੨੬
੧੧. ਚਲ ਸਖੀਏ ਤੈਨੂੰ ਸ਼ਿਮਲੇ ਲਿਚਲਾਂ	੩੦
੧੨. ਸਿਆਣੀ ਪਰ ਲਾਹੌਰ ਦੀ ਜਨਤਾ	੩੩
੧੩. ੧੦੮ ਸ੍ਰੀ ਉਜਾੜ ਕੇਸਰੀ ਜੀ !	੩੬
੧੪. ਸੁਣੋ ਗੱਲ ਇਹ ਭਰਾਓ	੩੯
੧੫. ਨਾਨਕ ਉਤਸਵ	੪੨
੧੬. ਸ੍ਰੀ ਦਸਮੇਸ਼ ਜੀ	੪੩
੧੭. ਸੱਦ !	੪੭
੧੮. ਸਤਾਲਿਨਗ੍ਰਾਦ	੫੦
੧੯. ਨਾਰੀ	੫੩
੨੦. ਮਾਣਸ ਜੂਨ ਅਜੀਬ !	੫੮
੨੧. ਜੀਵਨ ਦੇਵ !	੬੧
੨੨. ਅਜ ਔਣਗੇ ਓਹ	੭੧
੨੩. ਖਿੜ ਖੁਸ਼ਬੋਈ ਦੀਨ ਅਸਾਡਾ !	੮੧
੨੪. ਇਕ ਚਰਾਗ	੮੧
੨੫. ਉੱਦਮ	੮੨

੨੬. ਚਿੰਤਾ	੮੨
੨੭. ਸੁਵਿਦਯਾ	੮੩
੨੮. ਸਾਸਥ ਧਰਮ	੮੩
੨੯. ਦੋ ਵਸਤੂ	੮੪
੩੦. ਅਧੋਗਤੀ	੮੪
੩੧. ਤੇਜ ਬਲੇ ਕਿਉਂ ਨਾ	੮੫
੩੨. ਬਿਹੰਗਮ	੮੫
੩੩. ਜਦ ਹੋਸਲਾ ਹਾਰ ਮਨੁਖ ਬਹੇ	੮੬
੩੪. ਕੁਜਨਮ	੮੬
੩੫. ਕ੍ਰੋਧ ਹਲਕਾਇਆ ਬੇਦਾ	੮੭
੩੬. ਸੁਖ ਨ ਭੀੜੇ ਵੇਹੜਿਆਂ	੮੭
੩੭. ਹਦ	੮੮
੩੮. ਸਪਸ਼ਟਤਾ	੮੮
੩੯. ਸੌ ਤੇ ਇਕ	੮੯
੪੦. ਕਾਮ ਨਾਸ	੮੯
੪੧. ਅਕਲ ਬਿਨਾ	੯੦
੪੨. ਸੁਖ ਮਾਰਗ	੯੦
੪੪. ਅਭੈਤਾ	੯੧
੪੪. ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਕਾਇਆ ਕੇ ਗਾਲਹਿ	੯੧
੫੫. ਆਲਸ	੯੧
੪੬. ਜੀਵਨ	੯੨
੪੭. ਦੁਖ ਤੇ ਬੰਧਨ	੯੩
੪੮. ਆਸਾਂ ਪੂਰਣਹਾਰ ਗੁਸਾਈਂ !	੯੪
੪੯. ਮੁਕ ਗਏ ਜੀ ਅਜ ਮੇਰੇ ਦਿਨ ਦੇ ਕਾਜ ਸਾਰੇ	੯੫
੫੦. ਹੁਣ ਆਈ ਰਾਤ !	੯੫
੫੧. ਸਦ ਬਸੰਤ	੯੬

## ਜਿਵੇਂ ਅਡੋਲੀਂ

ਜਿਵੇਂ ਅਡੋਲੀਂ ਭ੍ਰਾਂਤ ਮਮੋਲੀ  
 ਸ਼ਾਮੀਂ ਆਣ ਪਏ ਨਿਜ ਆਲ੍ਹਣੇ,  
 ਰੋਣ ਅਡੋਲੀਂ ਜਿਉਂ ਅਣਡੋਲੀਂ  
 ਸਭ ਜੀਅ ਨਿਜ ਗੋਦੀ ਪਾ ਸੁਆਲਣੇ—  
 ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਲੁਕੀਆਂ ਜਾਣਨਹਾਰੇ !  
 ਮੇਰੇ ਚਿਰ ਦੇ ਬੰਦ ਦੁਆਰੇ  
 ਆ ਹੁਣ ਖੋਲੀਂ,  
 ਤਿਵੇਂ ਅਡੋਲੀਂ !

ਚੁਪ ਚੁਪਾਤੀਂ ਕੋਣ ਪ੍ਰਭਾਤੀਂ  
 'ਕਾਸ਼ੋਂ ਤਾਰੇ ਆਣ ਚੁਰਾਵੇ,  
 ਚੁਪ ਚੁਪਾਤੀਂ ਅੱਧੀ ਰਾਤੀਂ  
 ਫੁਲ ਵਿਚ ਲੁਪਤ ਭੇਤ ਮੁਸਕਾਵੇ—  
 ਤਿਉਂ ਦੁਖ ਅਗੋਚਰ ਮੋਚਨ ਹਾਰੇ !  
 ਇਸ ਅੰਧਕਾਰ ਪਏ ਨਿਰਗੁਣਿਆਰੇ  
 ਪਾਵੀਂ ਬਾਤੀ,  
 ਚੁਪ ਚੁਪਾਤੀਂ !

**TO READ THE ENTIRE BOOK PLEASE CONTACT US:**

whatsapp: +92-3160770117

email: [worldcentreforpunjabi@gmail.com](mailto:worldcentreforpunjabi@gmail.com)



World Centre for Punjabi, Lahore, Pakistan.